







Шифр за ОП/ІОНП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ, ПРАКТИКИ, АТЕСТАЦІЇ	Розподіл за семестрами						Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл часу в годинах та кредитах за курсами і семестрами																
		екзамени	диф. заліки, заліки	курсів		розрахунково-графічні та розрахункові роботи	контрольні роботи, реферати		загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс					II курс											
				проекти	роботи					у тому числі:			семестри					семестри													
										лекції	практичні, семінарські	лабораторні	1		2	3	1	2	3												
		з кількістю тижнів в семестрі													годин		кредитів ЄКТС	годин		кредитів ЄКТС	годин		кредитів ЄКТС								
лекції	практичні семінарські	лабораторні	самостійна робота	лекції	практичні семінарські	лабораторні	самостійна робота	лекції	практичні семінарські	лабораторні	самостійна робота	лекції	практичні семінарські	лабораторні	самостійна робота																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
<b>5.2. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>																															
<b>5.2.1. ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ</b>																															
OK5	Основи персонального тренінгу	1						4	120	32	12	20		88	12	20		88	4												
OK6	Сучасні напрями формування професійної майстерності фахівців з фітнесу та велнесу	1						4	120	32	18	14		88	18	14		88	4												
OK7	Теорія та методика викладання фізичної культури та спорту в закладах вищої освіти	1						5	150	40	20	20		110	20	20		110	5												
OK8	Інформаційно-комунікаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі		1					4	120	32	16	16		88	16	16		88	4												
OK9	Організація бізнесу у фітнес-індустрії		2					3	90	24	12	12		66						12	12		66	3							
<b>Усього з обов'язкових дисциплін</b>		<b>3</b>	<b>2</b>					<b>20</b>	<b>600</b>	<b>160</b>	<b>78</b>	<b>82</b>		<b>440</b>	<b>66</b>	<b>70</b>		<b>374</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>12</b>		<b>66</b>	<b>3</b>							
<b>5.2.2. НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ ЗА ВІЛЬНИМ ВИБОРОМ ЗДОБУВАЧА ВИЩОЇ ОСВІТИ*</b>																															
BK6	Маркетинг в фітнесі та велнесі	2						5	150	40	20	20		110						20	20		110	5							
BK7	Соціокультурні аспекти велнесу	2						5	150	40	20	20		110						20	20		110	5							
BK8	Засоби відновлення в процесі занять фітнесом	2						5	150	40	20	20		110						20	20		110	5							
BK9	Дієтологія та нутриціологія у велнесі	2						5	150	40	20	20		110						20	20		110	5							
BK10	Реабілітаційний фітнес	2						5	150	40	20	20		110						20	20		110	5							
BK11	Організація туристсько-оздоровчої діяльності	2						5	150	40	20	20		110						20	20		110	5							
BK12	Управління здоров'ям та велнес-програмами	2						5	150	40	20	20		110						20	20		110	5							
<b>Усього з дисциплін за вільним вибором студента (обирає 3 дисципліни з переліку)</b>		<b>3</b>						<b>15</b>	<b>450</b>	<b>120</b>	<b>60</b>	<b>60</b>		<b>330</b>						<b>60</b>	<b>60</b>		<b>330</b>	<b>15</b>							
<b>Усього з дисциплін професійної підготовки</b>		<b>6</b>	<b>2</b>					<b>35</b>	<b>1050</b>	<b>280</b>	<b>138</b>	<b>142</b>		<b>770</b>	<b>66</b>	<b>70</b>		<b>374</b>	<b>17</b>	<b>72</b>	<b>72</b>		<b>396</b>	<b>18</b>							
<b>5.3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА</b>																															
OK10	Переддипломна практика		3					14	420					420															420	14	
<b>Усього на практичну підготовку</b>			<b>1</b>					<b>14</b>	<b>420</b>					<b>420</b>															<b>420</b>	<b>14</b>	

5.4. ПІДГОТОВКА ДО АТЕСТАЦІЇ																															
OK11	Підготовка кваліфікаційної роботи											16	480																	480	16
Усього на підготовку до атестації																															
Загальна кількість																															
	8	7						90	2700	480	228	252		2220	116	124		660	30	112	128		660	30			900	30			

Кількість аудиторних годин за семестр	240	240		480
Кількість екзаменів	5	3		8
Кількість диф. заліків, заліків	2	4	1	7
Кількість курсових проєктів				
Кількість курсових робіт				
Кількість розрахунково-графічних та розрахункових робіт				
Кількість контрольних робіт, рефератів				

Декан факультету

(дата, підпис, прізвище та ініціали)

Н.С. Нагорна

Начальник навчально-методичного відділу

(дата, підпис, прізвище та ініціали)

Н.М. Сіра

Начальник навчального відділу

(дата, підпис, прізвище та ініціали)

Л.В. Базилевич

Завідувач випускової кафедри

(дата, підпис, прізвище та ініціали)

В.О. Зайцев