

**ВІДГУК**  
**на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»**  
**підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**  
**за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт**  
**галузі знань 01 Освіта/Педагогіка**  
**кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту**

Важливим завданням сучасної освіти є раціонально побудований процес підготовки кваліфікованих здобувачів вищої освіти у галузі фізичного виховання і спорту. Використання засобів фітнесу та рекреації є ефективним засобом забезпечення реалізації прагнення людини до збереження, покращення рівня фізичного розвитку та дотримання здорового способу життя. Ключовою, у цьому процесі, є система рухової діяльності оздоровчої спрямованості, що побудована на основі використання фізичних вправ спеціального призначення.

Освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, що розроблена науково-педагогічними працівниками Національного університету «Чернігівська політехніка» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка, являє собою систему документів, затверджену закладом вищої освіти з урахуванням діючого стандарту вищої освіти України та вимог ринку праці. Освітньо-професійна програма спрямована на набуття здобувачами першого рівня вищої освіти кваліфікації «бакалавр фізичної культури і спорту». Метою освітньо-професійної програми є підготовка висококваліфікованих фахівців з фізичного виховання, здатних на належному методичному рівні здійснювати розробку фітнес-програм відповідно до потреб галузі та керування процесом їх реалізації для різних верст населення.

Розробку освітньо-професійної програми здійснено науково-педагогічними працівниками кафедри спільно зі стейхолдерами. Комплекси з навчально-методичного забезпечення освітніх компонент відповідають діючим вимогам, мають актуальний змістовий контент, базуються на сучасних науково-методичних та інформаційно-комунікаційних технологіях.

Загалом є підстави вважати, що освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» є актуальною, відповідає вимогам стандарту вищої освіти України та рекомендована до застосування у процесі підготовки майбутніх фахівців з спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 Освіта/Педагогіка у Національному університеті «Чернігівська політехніка»

Начальник

Чернігівського обласного відділення (філії)

Комітету з фізичного виховання та спорту

МОН України



*Д. Закружний*  
20.12.2023 р.

Денис Закружний

## РЕЦЕНЗІЯ

### на освітньо-професійну програму «*Фітнес та рекреація*», за спеціальністю 017 «*Фізична культура і спорт*» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Освітньо-професійна програма «*Фітнес та рекреація*» відповідає сучасним вимогам ринку праці щодо фахівців з вищою освітою та Стандарту вищої освіти України: перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, галузь знань 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт й представлена на офіційному сайті Національного університету «Чернігівська політехніка».

Впровадження основних положень освітньо-професійної програми «*Фітнес та рекреація*» започатковано у Національному університеті «Чернігівська політехніка» з 2020 року. Реалізація базових положень освітньо-професійної програми передбачає забезпечення підготовки кваліфікованих фахівців за спеціальністю 017 «*Фізична культура і спорт*».

Зміст і структура освітньо-професійної програми відрізняється логічністю та послідовністю. Мета, завдання, зміст кожного освітнього компоненту, а також його місце у структурі освітньо-професійної програми, очікувані результати навчання, загальні та професійні (фахові) компетентності, що формуються як результат опанування дисциплін повністю відповідають першому (бакалаврському) рівню вищої освіти. Зміст нормативних дисциплін навчального плану, що наведені у програмі, відображає актуальні для галузі фізичної культури і спорту, зокрема й оздоровчого фітнесу та фізичної рекреації професійні компетентності. Важливим є те, що у програмі визначається не тільки процес формування комплексу загальних та спеціальних компетентностей, а й очікувані програмні результати навчання, зміст, умови та технології реалізації освітнього процесу, оцінка якості підготовки фахівця за даною спеціальністю.

Здобувачам вищої освіти забезпечено доступ до необхідної навчально-методичної літератури, аудиторій, спортивних залів, спортивного інвентарю,



технічних засобів навчання. Інформація про науково-педагогічний склад, який забезпечує реалізацію освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація», представлено на сайті кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка». Кадрове забезпечення навчального процесу повною мірою відповідає профілю освітніх компонентів освітньо-професійної програми.

Освітньо-професійна програма може бути рекомендована до застосування у процесі підготовки майбутніх фахівців за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт».

**Кандидат наук з фізичного виховання та спорту,  
доцент кафедри здоров'я, фітнесу і рекреації  
Національного університету фізичного виховання  
і спорту України**

19.12.23

**Довгич О.О.**

Підпис гр. *Довгича О.О.*  
**ЗАСВІДЧУЮ**  
200\_р.

**Провідний  
фахівець ВК**



**РЕЦЕНЗІЯ**  
**на освітньо-професійну програму**  
**«Фітнес та рекреація» підготовки здобувачів**  
**першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**  
**за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»**  
**галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка»**

Реалії сьогодення свідчать про необхідність покращення загального стану фізичного здоров'я населення України засобами фізкультурно-оздоровчої, спортивно-масової, рекреаційних засобів в усіх ланках виробничо-соціальної сфери. Підготовка фахівців за освітньо-професійною програмою «Фітнес та рекреація» відповідає вимогами сучасного суспільства, яке потребує компетентних і конкурентоспроможних фахівців на ринку праці фізичної культури і спорту. В освітньо-професійній програмі «Фітнес та рекреація» визначено зміст освітнього процесу з підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка».

Зміст освітньої програми відповідає вимогам Стандарту вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567.

Забезпечення ефективності освітнього процесу підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» регламентовано змістом ретельно та логічно структурованої освітньої програми, що раціонально поєднано у процесі теоретичного навчання та практичної підготовки.

Зміст загальних і фахових компетентностей та результатів навчання, визначених програмою, передбачають формування високого рівня фахової підготовки випускників, що забезпечує достатньо широке коло їх професійної діяльності та високий рівень компетентності й конкурентоспроможності на ринку праці у фітнес-індустрії.

Важливим завданням змісту сучасної вищої освіти України є якісна підготовка здобувачів вищої освіти у галузі фізичної культури та спорту. Кафедра фізичної реабілітації НУ «Чернігівська політехніка» має досвідчений кадровий потенціал, сучасну спортивну та матеріально-технічну базу, що сприяє підготовці фахівців належного рівня.

У змісті освітньо-професійної програми ключовими є компоненти здоров'язбережувальної спрямованості, що реалізуються обов'язковими компонентами, підсилюючи ОП та актуалізуючи процеси формування, збереження та зміцнення здоров'я людини, підкреслюючи важливість

фізичної культури, як однієї з провідних сфер життєдіяльності людини, що забезпечує її природне прагнення до здорового способу життя.

Отже, освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація» підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка» доцільно рекомендувати до використання в освітньому процесі НУ «Чернігівська політехніка».

Кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди

**Юлія ГОЛЕНКОВА**

Підписую, Голєнкова Ю. В.  
засвідчується впр. загальним відділом





**Відгук**  
**на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»**  
**підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**  
**за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт**  
**галузі знань 01 Освіта/Педагогіка**  
**кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту**

Формування традицій здорового способу життя та фізичної культури підвищує актуальність важливості підготовки кваліфікованих фахівців у галузі *Фізичної культури і спорту*

У представленій освітньо-професійній програмі «Фітнес та рекреація» особлива увага приділяється забезпеченню процесу оздоровлення людини та відновленню її рухових функцій. Зміст освітньо-професійної програми орієнтовано на здобуття програмних компетентностей з врахуванням завдань щодо практичної підготовки фахівців у фітнес індустрії. Обов'язкові освітні компоненти підготовки бакалаврів освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» повністю відповідають цілям освітньої професійної програми.

Фахові програмні компетентності та результати навчання передбачають формування високого рівня професійної підготовки випускників, забезпечують достатньо широке коло їх професійної діяльності та високу конкурентоспроможність на ринку праці. Ефективність освітнього процесу забезпечується його логічною послідовністю та збалансованою структурою програми, поєднанням раціонально побудованого теоретичного навчання та практичної підготовки.

Представлена на розгляд кафедрою фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка» освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація», дозволяє забезпечити сучасну та якісну фахову підготовку бакалаврів за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт».

Освітньо-професійна програма максимально забезпечена структурними та змістовими складовими, відповідає сучасним вимогам до підготовки фахівців та може бути рекомендована до реалізації у процесі підготовки майбутніх фахівців за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт», кафедрою фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка».

Генеральний директор  
мережі фітнес центрів  
X-line та KISLOROD

20.12.2023



Юрій Рудич