

**РЕЦЕНЗІЯ**  
**на освітньо-професійну програму**  
**«Фітнес та рекреація» підготовки здобувачів**  
**першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**  
**за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»**  
**галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка»**

Освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» визначає зміст освітнього процесу з підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка». Актуальність і доцільність її використання аргументується реаліями сьогодення, адже сучасне суспільство потребує компетентних і конкурентоспроможних на ринку праці фахівців фізичної культури і спорту, що обумовлено необхідністю покращення стану фізичного здоров'я населення України засобами фізкультурно-оздоровчої, спортивно-масової, рекреаційних засобів в усіх ланках виробничо-соціальної сфери.

Зміст освітньої програми відповідає вимогам Стандарту вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567).

Ефективність освітнього процесу підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» забезпечується ретельно та логічно структурованою освітньою програмою, що раціонально поєднує теоретичне навчання та практичну підготовку.

Визначені програмою загальні, фахові компетентності та результати навчання засвідчують високий рівень професійної підготовки випускників, що забезпечує достатньо широке коло їх професійної діяльності та високий рівень конкурентоспроможності на ринку праці у фітнес-індустрії.

Якісна підготовка здобувачів вищої освіти у галузі фізичної культури та спорту є важливим завданням змісту сучасної освіти України. НУ «Чернігівська політехніка» має досвідчений кадровий потенціал, сучасну спортивну та матеріально-технічну базу, що дозволяють підготувати фахівців достатнього рівня.

В освітньо-професійній програмі потужно представлена здоров'язбережувальна спрямованість, що реалізується обов'язковими компонентами, підсилюючи ОП та актуалізуючи процеси формування, збереження та зміцнення здоров'я людини, підкреслюючи важливість фізичної культури, як однієї з провідних сфер життєдіяльності людини, що забезпечує її прагнення до здорового способу життя.

Представлена кафедрою фізичної реабілітації НУ «Чернігівська політехніка» освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» дозволяє забезпечити сучасну та якісну фахову підготовку бакалаврів за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт». Структура та зміст відображають сучасні вимоги до підготовки майбутніх фахівців фізичної культури спорту та відповідають запитам практичного використання.

Отже, освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація» підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка» слід рекомендувати до використання в освітньому процесі НУ «Чернігівська політехніка».

Кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.  
Завідувач кафедри гімнастики, музично-ритмічного виховання і фітнесу Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди



**Голенкова Ю. В.**





**ВІДГУК**  
**на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»**  
**підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**  
**за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт**  
**галузі знань 01 Освіта/Педагогіка**  
**кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту**

Підготовка кваліфікованих здобувачів вищої освіти у галузі фізичного виховання і спорту є важливим завданням сучасної освіти. На сьогодні фітнес та рекреацію необхідно розглядати як ефективний засіб забезпечення реалізації прагнення людини до активної рухової діяльності, збереження та покращення рівня фізичного розвитку, дотримання здорового способу життя. Провідну роль у цьому процесі відіграє система рухової діяльності оздоровчої спрямованості, що побудована на основі використання фізичних вправ спеціального призначення.

Освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, що розроблена науково-педагогічними працівниками Національного університету «Чернігівська політехніка» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка, являє собою систему документів, затверджену закладом вищої освіти з урахуванням діючого стандарту вищої освіти України та вимог ринку праці. Освітньо-професійна програма спрямована на надання здобувачам вищої освіти кваліфікації бакалавр фізичної культури і спорту. Метою освітньо-професійної програми є підготовка висококваліфікованих фахівців з фізичного виховання, здатних на належному методичному рівні здійснювати розробку фітнес-програм з фізичного виховання відповідно до потреб галузі та керування процесом їх реалізації для різних груп населення.

Розробку освітньо-професійної програми здійснено науково-педагогічними працівниками кафедри спільно зі стейхолдерами. Комплекси з навчально-методичного забезпечення навчальних дисциплін відповідають діючим вимогам, мають актуальний змістовий контент, базуються на сучасних науково-методичних та інформаційно-комунікаційних технологіях.

Загалом є підстави вважати, що освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка у Національному університеті «Чернігівська політехніка» є актуальною, відповідає вимогам стандарту вищої освіти України.

Начальник  
Чернігівського обласного відділення (філії)  
Комітету з фізичного виховання та спорту  
МОН України



  
Денис Закружний



**Відгук**  
**на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»**  
**підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**  
**за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт**  
**галузі знань 01 Освіта/Педагогіка**  
**кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту**

Освітньо-професійна підготовка фахівців у сфері *Фізична культура і спорт* для України є дуже важливим завданням. Україна стрімко розвивається у політичному, економічному, суспільному напрямках, що неодмінно вимагає врахування та підвищення стандартів забезпечення фізичного здоров'я нації. Поєднання економічного розвитку із здоров'язбережувальними стандартами та принципами свідомого ставлення до власного здоров'я кожної людини є основою сталого розвитку держави.

В освітньо-професійній програмі «Фітнес та рекреація», особлива увага приділяється актуальним вимогам та потребам забезпечення процесу оздоровлення людини та відновлення рухових функцій. В освітньо-професійній програмі визначені програмні компетентності, враховуються основні види і завдання щодо підготовки фахівців у фітнес індустрії. Навчальний план підготовки бакалаврів освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» повністю відповідає завданням освітньої професійної програми.

Визначені програмою фахові компетентності та результати навчання засвідчують високий рівень професійної підготовки випускників, забезпечують достатньо широке поле їх професійної діяльності та високу конкурентоспроможність на ринку праці. Ефективність освітнього процесу забезпечується його логічною побудовою, чітко продуманою та збалансованою структурою програми, раціональним поєднанням теоретичного навчання і практичної підготовки.

Запропонована кафедрою фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка» освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація», дозволяє забезпечити сучасну та якісну фахову підготовку бакалаврів за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт».

Освітньо-професійна програма містить в собі усі необхідні структурні та змістові складові, відображає сучасні вимоги до підготовки фахівців у сфері фізичної культури і спорту та відповідає запитам практичного використання для фітнесу та рекреації.

Генеральний директор  
мережі фітнес центрів  
X-line та KISLOROD



Юрій Рудич

## ВІДГУК

на освітньо-професійну програму «*Фітнес та рекреація*»,  
за спеціальністю 017 «*Фізична культура і спорт*»  
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Освітньо-професійна програма «*Фітнес та рекреація*» започаткована у Національному університеті «Чернігівська політехніка» з 2020 року. Базові положення освітньо-професійної програми дозволяють забезпечити підготовку кваліфікованих фахівців за спеціальністю 017 «*Фізична культура і спорт*». Освітньо-професійна програма «*Фітнес та рекреація*» розроблена та затверджена з урахуванням сучасних вимог ринку праці до фахівців з вищою освітою та згідно вимог Закону України «Про вищу освіту». Освітньо-професійна програма представлена на офіційному сайті Національного університету «Чернігівська політехніка».

Побудова структури освітньо-професійної програми є достатньо логічною. Мета, завдання, зміст кожного освітнього компонента, а також його місце у структурі освітньо-професійної програми, очікувані результати навчання, загальні і професійні (фахові) компетентності, що формуються в результаті опанування дисциплін повністю відповідають першому (бакалаврському) рівню вищої освіти. Нормативні дисципліни навчального плану, що наведені у програмі, відображають актуальні для галузі фізичної культури і спорту, зокрема й оздоровчого фітнесу та фізичної рекреації професійні компетентності. Особливо цінним є те, що програма визначає не тільки процес формування загальних та спеціальних компетентностей, але й очікувані програмні результати навчання, зміст, умови та технології реалізації освітнього процесу, оцінку якості підготовки фахівця за даною спеціальністю.

Здобувачі вищої освіти забезпечені необхідною навчально-методичною літературою, аудиторіями, спортивними залами, спортивним інвентарем, технічними засобами навчання. Інформація про науково-педагогічний склад, який здійснює викладання дисциплін освітньо-професійної програми, викладена на сайті кафедри фізичної реабілітації Національного університету



«Чернігівська політехніка». Кадрове забезпечення навчального процесу повною мірою відповідає профілю освітніх компонентів освітньо-професійної програми. Викладання лекційних, практичних, лабораторних занять, навчальних практик здійснюється викладачами, які мають відповідний фах, досвід роботи та сертифікати про підвищення професійної кваліфікації.

Висновок: базові положення освітньо-професійної програми *«Фітнес та рекреація»* повною мірою відповідають вимогам, що висуваються до першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Освітньо-професійна програма може бути рекомендована до застосування у процесі підготовки майбутніх фахівців за спеціальністю 017 *«Фізична культура і спорт»*.

Тренер-методист вищої категорії  
фітнес-клубу «KISLOROD»,  
майстер спорту України з  
бодібіндингу



Олександр Ніколайчук